

YOGA WOCHENPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	7.30 – 8.30 Uhr Leitung: Anne Fikentscher			
	9.00 – 10.30 Uhr Leitung: Anne Fikentscher			
		18.00 – 19.00 Uhr Leitung: Nadine Benz		
18.00 – 19.30 Uhr Leitung: Anne Fikentscher	17.30 – 19.00 Uhr Leitung: Anne Fikentscher	19.15 – 20.15 Uhr Leitung: Nadine Benz	18.15 - 19.45 Uhr Yoga für Schwangere Leitung: Heidrun Ullmann	
19.45 – 21.15 Uhr Leitung: Anne Fikentscher	19.15 – 20.45 Uhr Leitung: Anne Fikentscher	20.30 – 21.30 Uhr Leitung: Nadine Benz	20.00 – 21.30 Uhr Leitung: Heidrun Ullmann	19.15 - 21 Uhr Meditationskurs Leitung: Andreas Dischereit

Stand September 2020